

¿SABÍAS QUE...?

...Ahora en Hospitales y Centros de Salud,
podés informarte y recibir gratis el
método anticonceptivo que elijas.
Es una ley de la Nación, es tu derecho.



OSVARA SALUD
GALLO 443 - C.A.B.A.

Si querés integrarte a la familia de OSVARA SALUD
podés afiliarte al código 123909, o hacer la opción de
cambio de Obra Social.

Informate al 4866-5478/5482 // 0800-333-3038
o al email: osvarasalud@gmail.com

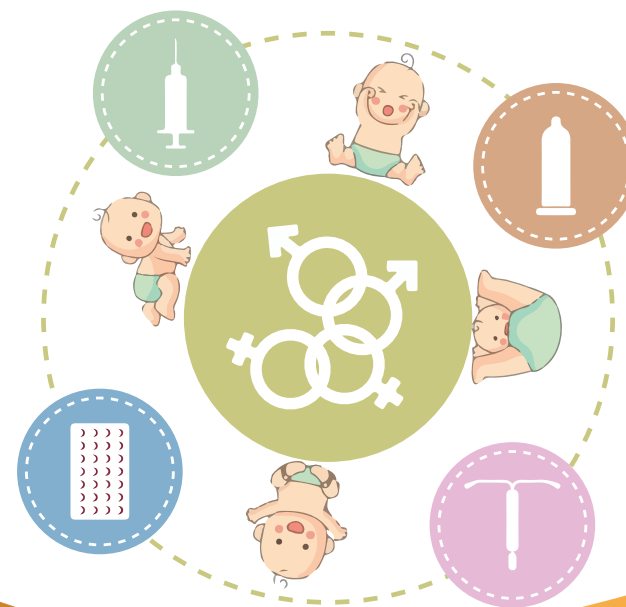
Horario de atención: Lunes a Viernes
de 10:00 a 17:00 hs



SSSalud
SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD

Centro atención telefónico, línea gratuita de la
Superintendencia de Servicios de Salud
0800-222-72583 // www.sssalud.gov.ar
Av. Pte. Roque Sáenz Peña 530, CABA

OSVARA SALUD
RNOS 1-2390-9

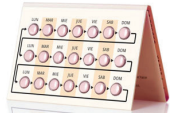


SALUD SEXUAL Y PROCREACIÓN RESPONSABLE

Todos tienen derecho a ejercer su sexualidad de
manera saludable y placentera, y a decidir de manera
responsable el número de hijos que la pareja desea
tener según su situación, convicciones y posibilidades

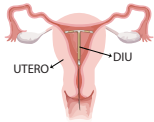
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

El único método que previene el contagio del virus del SIDA y de otras infecciones de transmisión sexual es el **Preservativo**. Entre los métodos anticonceptivos, podemos mencionar:



Píldoras Anticonceptivas

Es un comprimido que se toma por vía oral y que actúa sobre el ciclo hormonal de la mujer impidiendo la ovulación.



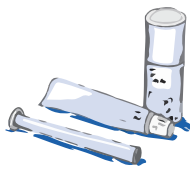
DIU (Dispositivo Intra-Uterino)

Consistente en una pieza de material plástico que se coloca en el interior del útero e impide el anidamiento del óvulo fecundado.



Inyección anticonceptiva

Método reversible y eficaz que permite evitar embarazos no deseados gracias a su contenido en prostágeno, una hormona que impide la ovulación.



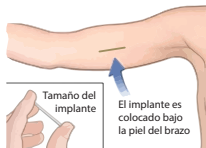
Químicos Anticonceptivos

Estos productos causan la ruptura de las membranas de los espermatozoides, disminuyendo su movimiento y su capacidad de fecundar el óvulo. Vienen en óvulos, aerosoles, cremas, tabletas vaginales, entre otros.



Preservativo

Es un dispositivo de barrera con forma de funda que reduce la probabilidad de embarazo y el contagio de enfermedades de transmisión sexual.



Implante Subdérmico

Se trata de una varilla pequeña y delgada del tamaño de un fósforo, el cual libera hormonas en el organismo que previenen el embarazo. Es de larga duración.

¿DÓNDE ME ASESORO?

Seas hombre o mujer, sin importar tu edad, podés plantear todas tus dudas y problemas relacionadas con la sexualidad en los Centros de Salud o Consultorios de los Hospitales. Allí te asesorarán y entregarán gratuitamente el método anticonceptivo que elijas.

Es fundamental que converses con tu médico respecto al método anticonceptivo que elijas. El mismo puede llegar a ser perjudicial para tu cuerpo. Es por eso que el profesional ayudará a que elijas el método más adecuado para vos.

DECISIONES MUTUAS

A la hora de pensar una vida de a dos, cuentan los deseos y necesidades, ilusiones y proyectos, de varones y mujeres por igual. Por eso es bueno que ne la pareja se pueda hablar de todo y que cada uno pueda tener en cuenta al otro. Decidir cuándo y cuántos hijos planean tener es un trabajo de dos. Para ello, conviene tener en cuenta que, en algunos casos, un embarazo puede representar un riesgo a la salud, a la economía, etc.

